



Biologia Cellulare e Molecolare		Crediti Dottorali (CDs) in 3 anni	
Tipologia	Quantità	Min	Max
Corsi di natura disciplinare e inter/multidisciplinare	5 o 7 corsi curriculari da 15h l'uno (1 CD = 15h frontali)	5	7
Seminari	30-40h all'anno x 3 anni: partecipazione ad 1 seminario = 2h =0.08 CD; 1 seminario (inclusi J club e lab meetings) che prevede studio autonomo e presentazione orale = 2h = 0.13 CD	6	7
Formazione su competenze trasversali	24h all'anno per 2 anni (1CD = 15h frontali, min 1 corso)	1.6	3.2
Didattica svolta (tutorato, supporto alle attività didattiche laboratoriali, ecc.)	0 o 1 tutorato da 30h all'anno per 3 anni (1CD = 8h frontali)	0	11.25
Didattica svolta (supervisione tesi)	1 tutorato da 50h all'anno per 3 anni (1CD = 8h frontali, max 4 tutorati da 50 h)	18.75	25
Formazione extra-curricolare (attività di public engagement, quale notte dei ricercatori etc; terza missione; summer school e winter school; ruoli di servizio/istituzionali)	1 attività da 4gg (1g = 10h = 0.3 CD, max 8 gg)	1.2	2.4
Disseminazione	3 o 4gg di congresso all'anno x 3 anni (1g = 10h = 0.5 CD)	4.5	6
Totale CD per formazione e didattica		37.05	61.85
Totale CD disponibili su 3 anni		180	180
% CD formazione e didattica sul totale		20.6%	34.4%



Cellular and Molecular Biology Credits		Doctoral credits (DCs) in 3 years	
Type of activity	Quantity/duration	Min	Max
Disciplinary and multidisciplinary training	Take 5 to 7 of the scheduled courses of 15 hr each (1 DC = 15 hr teaching)	5	7
Seminars	Attend 30-40 seminars/year: attendance 1 seminar that do not require self-study = 2 hr = 0.08 DCs. 1 seminar (including j club and lab meetings) that requires self-study = 2 hr= 0.13 DCs	6	7
Soft skills	Take 24 hr course/year in two years (min 1 course in 3 years; 1 DC= 15 hr teaching)	1.6	3.2
Teaching activity support (tutoring, etc.)	0 or 1 tutoring of 30 hr per year for 3 years (1 DC= 8hr tutoring)	0	11.25
Mentoring (thesis supervision)	1 tutoring session of 50 hr per year for 3 years (1 DC = 8 hours tutoring, max 4 tutoring of 50 hr each)	18.75	25
Extra-curricular training (public engagement activities, such as Researchers' Night, etc.; third mission; summer and winter school; service/institutional tasks)	1 activity of 4 days (1d = 10h = 0.3 DCs)	1.2	2.4
Dissemination	3 or 4 days of conference per year for 3 years (1d = 10h = 0.5 DCs)	4.5	6
Total credits for training and teaching		37.05	61.85
Total credits available over 3 years		180	180
DCs (%) for training and teaching		20.60%	34.40%